

## Wokban készült zöldséges csirkemell (hozzávalók 4 személyre)

- 25 dkg csirkemellfilé – felkockázva
- szójaszósz
- olaj
- 3 db közepes répa – julienne-re vágva
- 3 fej laskagomba - felkockázva
- 2 db vöröshagyma – apróra vágva
- 1 db póréhagyma - felszeletelve
- 1 db kaliforniai paprika - kockázva
- fél zellerszár – apróra vágva
- 3 nagy gerezd fokhagyma - lereszelve
- közepes gyömbér – lereszelve



Olajon megpirítjuk a kis kockára vágott hagymát, majd hozzá adjuk a csirkemell filét, a szójaszószot.

Sütés közben belerakjuk a gyömbért és a fokhagymát.

Mikor megérezzük a jellegzetes illatok kavalkádját, már tehetjük hozzá a zöldségeket.

Rövid párolás után az étel kész és tálalható.

